

Allergens

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Chicken Gyoza - Takeaway	Y Whe							Y					Y		
Chicken Gyoza x5 - Takeaway	Y Whe							Y					Y		
Veggie Set - Takeaway	Y Whe							M				M			
Chicken Karaage	Y Whe							Y				M			
Chicken Karaage x3 - Takeaway	Y Whe							Y				M			
chicken katsu Tempura	Y Whe							M				M			
Chicken Tender Tempura	Y Whe							M				M			1
Chicken Tender x3 - Takeaway	Y Whe							M				M			1

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Chikuwa Tempura	Y Whe			Y				Y	Y			M			
Courgette Tempura	Y Whe							M				M			
Half Chicken Katsu	Y Whe							M				M			
Kakiage	Y Whe							M				M			
Nori tempura	Y Whe	M	M					M				M			
Prawn tempura	Y Whe	Y						M				M			
Prawn x3 - Takeaway	Y Whe	Y						M				M			
protein tempura set - Takeaway	Y Whe	Y						Y				M			1
Pumpkin Katsu	Y Whe							M				M			
SPRINT 6 SQUID	Y Whe	Y						M				M			
SPRINT 7 - Cauliflower Bites Tempura															
SPRINT 7 - CHICKEN KARAAGE BITES	Y Whe							Y							
SPRINT 7 - takeaway Takoyaki tempura	Y Whe		Y	Y				Y	M						

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
SPRINT 7 - TENDERSTEM BROCCOLI	Y Whe							M				M			
SPRINT 7 Takoyaki Tempura 30/70	Y Whe	M	Y	Y	M		M Unknown	Y	Y		Y	Y			
Stuffing Balls Tempura	Y Whe														
Sweet Potato Tempura	Y Whe							M				M			
Veg / chicken Gyoza 33/67	Y Whe							Y					Y		
Veggie Gyoza x5 - Takeaway	Y Whe							Y					Y		
Asahi Bottle	Y Bar														
Asahi Half Pint	Y Bar														
Asahi Pint	Y Bar														
Niche Cosmo Can															1
Niche Gin Fizz Can															
Niche Matcha Mojito can															
Shima Lychee & Green Tea sake															
Shima Yuzu & Elderflower Sake															1

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Chicken Karaage - take away x10	Y Whe							Y				M			
Prawn x10 take away	Y Whe	Y						M				M			
Veggie Gyoza x10 - take away	Y Whe							Y					Y		
Chicken Gyoza x10 - take away	Y Whe							Y					Y		
Chicken Tender x10 - take away	Y Whe							M				M			1
SPRINT 7 - TAKOYAKI SET 5	Y Whe		Y	Y	M		M Unknown	Y	Y		Y	Y			
SPRINT 7 0 VEGOYAKI SET 5	Y Whe	M	M	M	M		M Unknown	Y			Y				
SPRINT 7 Veggie Takoyaki - Takeaway	Y Whe							Y							
Veggie Gyoza - Takeaway	Y Whe							Y					Y		
SPRINT 7 - CHICKEN WINGS SET 5	Y Whe														2
SPRINT 7 - steamed chicken gyoza set	Y Whe							Y					Y		1
SPRINT 7 - Steamed veggie Gyoza set	Y Whe							Y					Y		1
SPRINT 7 - YAKITORI	Y Whe							Y	M	M		M		M	

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Asahi Zero	Y Bar														
CHU-LO Apple															
CHU-LO Lemon															
Coca Cola Can															
Coke Zero															
Diet Coke															
Ginger & Lemon Kombucha															
Green Tea Can															
Ramune Lemonade															
Soda BIB															
Soda Freestyle															29
Tropicana Orange Juice															
Water Sparkling															
Water Still															
Unlimited Green tea															
Beef Curry Udon Large	Y Whe	M	M					Y						M	1
Beef Curry Udon Regular	Y Whe	M	M					Y						M	1
Beef Curry Udon small	Y Whe	M	M					Y						M	1
Creamy Kitsune Udon Large	Y Whe							Y				M	Y		1

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Creamy Kitsune Udon regular	Y Whe							Y				M	Y		1
Creamy Kitsune Udon Small	Y Whe							Y				M	Y		1
Creamy udon Kids	Y Whe							Y				M	Y		
Creamy Vegan Udon Large	Y Whe							Y				M	Y		1
Creamy Vegan Udon Regular	Y Whe							Y				M	Y		1
Creamy Vegan Udon small	Y Whe							Y				M	Y		1
Kamaage	Y Whe			Y				Y							
Kids Beef Nikutama	Y Whe	M	M	Y				Y	Y					M	
Kids Curry Udon	Y Whe	M	M					Y							
Kids Kake	Y Whe			Y				Y							
Kids Paitan	Y Whe							Y	Y			M	Y		
Kids plain Udon	Y Whe														
Large Beef Nikutama	Y Whe	M	M	Y				Y	Y					M	1

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Large BK	Y Whe			Y				Y							1
Large Chicken Katsu Udon	Y Whe	M	M					Y				M			1
Large Chicken Paitan	Y Whe							Y	Y			M	Y		1
Large Curry Udon	Y Whe	M	M					Y							1
Large Kake	Y Whe			Y				Y							1
Large Pork Tonkotsu	Y Whe							Y	Y			M	Y		2
Pumpkin Katsu Curry Udon Small	Y Whe	M	M					Y				M			1
Regular Beef Nikutama	Y Whe	M	M	Y				Y	Y					M	1
Regular Bk	Y Whe			Y				Y							1
Regular Chicken Katsu Udon	Y Whe	M	M					Y				M			1
regular Chicken Paitan	Y Whe							Y	Y			M	Y		1
Regular Curry Udon	Y Whe	M	M					Y							1
Regular Kake	Y Whe			Y				Y							1

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Regular Pork Tonkotsu	Y Whe							Y	Y			M	Y		2
Small Beef Nikutama	Y Whe	M	M	Y				Y	Y					M	1
Small BK	Y Whe			Y				Y							1
Small Chicken Katsu Udon	Y Whe	M	M					Y				M			1
Small Chicken Paitan	Y Whe							Y	Y			M	Y		1
Small Curry Udon	Y Whe	M	M					Y							1
Small Kake	Y Whe			Y				Y							1
Small Pork Tonkotsu	Y Whe							Y	Y			M	Y		2
SPRINT 7 - Miso Takoyaki Regular	Y Whe		Y	Y				Y	M			M	Y		3
SPRINT 7 - Miso Takoyaki large	Y Whe		Y	Y				Y	M			M	Y		3
SPRINT 7 - MISO YAKI UDON LARGE BEEF	Y Whe	M	M					Y					Y	M	3
SPRINT 7 - Miso yaki udon Large Chicken	Y Whe							Y				M	Y		3
SPRINT 7 - MISO YAKI UDON REGULAR BEEF	Y Whe	M	M					Y					Y	M	3

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
SPRINT 7 - Regular miso yaki Udon Chicken	Y Whe							Y				M	Y		3
SPRINT 7 - TOFU PUFFS YAKI LARGE	Y Whe							Y	M				Y		3
SPRINT 7 - TOFU PUFFS YAKI REGULAR	Y Whe							Y	M				Y		3
sprint 7 Meatballs udon Large	Y Whe							Y	Y				Y		3
sprint 7 Meatballs udon regular	Y Whe							Y	Y				Y		3
SPRINT 7 Miso Vegoyaki Large	Y Whe	M	M	M				Y				M	Y		3
SPRINT 7 Miso Vegoyaki Regular	Y Whe	M	M	M				Y				M	Y		3
SPRINT 7 - Large Chicken Gyoza Kake	Y Whe			Y				Y					Y		1
SPRINT 7 - Large Miso yaki Udon	Y Whe							Y					Y		3
SPRINT 7 - Regular Gyoza Kake	Y Whe			Y				Y					Y		1
SPRINT 7 - Regular miso yaki Udon	Y Whe							Y					Y		3
SPRINT 7 - Veg Gyoza Kake Udon Lrg	Y Whe			Y				Y					Y		1
SPRINT 7 - Veg Gyoza Kake Udon Reg	Y Whe			Y				Y					Y		1

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
SPRINT 7 Yakitori Dry udon Large	Y Whe							Y	M	M		M	Y	M	3
SPRINT 7 Yakitori Dry udon regular	Y Whe							Y	M	M		M	Y	M	3
Beef Curry Rice Large	Y Whe	M	M					Y						M	1
Beef Curry Rice Regular	Y Whe	M	M					Y						M	1
Beef Curry Rice small	Y Whe	M	M					Y						M	1
Kids Curry Rice	Y Whe	M	M					Y							
Kids Plain Rice															
Large Chicken Katsu Rice	Y Whe	M	M					Y				M			1
Large Curry Rice	Y Whe	M	M					Y							1
Pumpkin Katsu Curry Rice Large	Y Whe	M	M					Y				M			1
Pumpkin Katsu Curry Rice Regular	Y Whe	M	M					Y				M			1
Pumpkin Katsu Curry Rice Small	Y Whe	M	M					Y				M			1
Regular Chicken Katsu Rice	Y Whe	M	M					Y				M			1

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Regular Curry Rice	Y Whe	M	M					Y							1
Small Chicken Katsu Rice	Y Whe	M	M					Y				M			1
Small Curry Rice	Y Whe	M	M					Y							1
SPRINT 7 - MISO YAKI RICE LARGE BEEF	Y Whe	M	M					Y					Y	M	3
SPRINT 7 - MISO YAKI RICE LARGE CHICKEN	Y Whe							Y				M	Y		3
SPRINT 7 - MISO YAKI RICE REGULAR BEEF	Y Whe	M	M					Y					Y	M	3
SPRINT 7 - MISO YAKI RICE REGULAR CHICKEN	Y Whe							Y				M	Y		3
SPRINT 7 - Large Miso yaki Rice	Y Whe							Y					Y		3
SPRINT 7 - Regular miso yaki rice	Y Whe							Y					Y		3
Extra BK	Y Unknown			Y				Y							
Extra Curry sauce	Y Whe	M	M					Y							
Extra Kake	Y Unknown			Y				Y							
extra kitsune	Y Whe							Y							

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Extra Mixed Veg	Y Whe							Y					Y		3
Extra Onsen Egg									Y						
Extra Pork															1
Extra Rice Bowl															
Extra Spicy miso pork	Y Whe							Y							
Extra Sweet Beef	Y Whe	M	M					Y						M	
Extra Udon	Y Whe														
sprint 7 - EXTRA Chicken meatball Skewer	Y Whe							Y	Y						
SPRINT 7 - EXTRA CRUNCHY VEG	Y Whe							Y					Y		3
SPRINT 7 - EXTRA TOFU PUFFS	M Whe							Y	M						
SPRINT 7 - Fireball	M Whe							Y					Y		
TonkatsuTakeaway					M		M Unknown	Y			Y				
Sliced Red Chilli - Takeaway															1
Tempura flakes - Takeaway	Y Unknown							M				M			

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
3 Condiment Pots Deal - Takeaway	Y Unknown				M		M Unknown	Y	Y		Y	Y			1
Chilli flakes - Takeaway															
Fresh Ginger - Takeaway								M				M			
Mayo - Takeaway									Y			Y			
Pickle Ginger - Takeaway															
Spring Onion - Takeaway															1
Chicken Omusubi	Y Whe	M	M					M	Y			Y			1
Pork Omusubi	Y Whe	M	M					Y							
Prawn Omusubi	Y Whe	Y	M					M	Y			Y			
Wasabi Omusubi	Y Whe	M	M	M				Y							
Chocolae Dorayaki Pancakes	Y Whe				M		M Unknown	Y	Y	Y		M	M		
Chocolate Mochi					M		M Unknown	Y		Y			M		
Custard Dorayaki Pancakes	Y Whe				M			M	Y	Y		M	M		
Mango Cheesecake Mochi	Y Whe				M		M Unknown		M	Y			M		

Dish	Gluten	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur Dioxide	Unknown Allergens
Strawberries and Cream dorayaki	Y <small>Whe</small>				M		M <small>Unknown</small>	M	Y	Y		M	M		
Strawberry Cheesecake Mochi	Y <small>Whe</small>				M		M <small>Unknown</small>	Y		Y			M		
Unlimited Ice Cream										Y					1
Yuzu Cheesecake Mochi															1

* Allergens marked with 'M' may contain that allergen.

■ Yes ■ May Contain

	Allergen
Whe	Wheat
Rye	Rye
Bar	Barley
Oat	Oats
Alm	Almonds
Brz	Brazil Nuts
Cas	Cashews
Haz	Hazelnuts
Mac	Macadamia
Pec	Pecan

Pis	Pistachio
Wal	Walnuts